



## Brevet d'entraîneur C – spécialité plongée

### FLASSA M1 – Moniteur CMAS ★

1	Conditions d'admission à l'examen.....	1
2	Organisation de la session.....	1
3	Jury de l'examen.....	1
4	Délivrance du brevet.....	2
5	Agrégation M1 FLASSA.....	2
6	Le test d'admission.....	2
7	Les épreuves.....	3
7.1	Module 1 : Ecole Nationale de l'Education Physique et des Sports (ENEPS).....	3
7.2	Module 2 : Théorie spécifique.....	3
7.3	Module 3 : Epreuves pratiques.....	5
8	Formation du brevet d'entraîneur C – spécialité plongée.....	8
8.1	Durée des cours spécifiques.....	8

### 1 Conditions d'admission à l'examen

- Avoir atteint l'âge de 19 ans.
- Etre titulaire du brevet plongeur P3 de la FLASSA ou d'un brevet reconnu ou équivalent CMAS ou d'une attestation de niveau de plongeur trois étoiles délivrée par la FLASSA.
- Etre licencié de la FLASSA pour toutes les épreuves.
- Avoir réussi le test d'admission.

### 2 Organisation de la session

- La formation du brevet d'entraîneur C – spécialité plongée est organisée par l'Ecole Nationale de l'Education Physique et des Sports (ENEPS) en collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise des Activités et Sports Sub-Aquatiques (FLASSA) et les dates de la formation sont fixées d'un commun accord.
- Le brevet d'entraîneur C – spécialité plongée comprend des cours théoriques et pratiques de 50 périodes de cinquante minutes au moins et s'étend sur une année.
- La formation comprend trois modules individuels et chaque module réussi restera acquis :  
ENEPS - Théorie spécifique - Epreuves pratiques
- L'inscription se fera par le formulaire disponible sur le site <http://www.sports.lu> sous la rubrique « Formation initiale », accompagnée d'une copie de son brevet de plongée. En cas de non admission l'intéressé en est informé avec indications des motifs de refus.

### 3 Jury de l'examen

Le jury d'examen se compose :

- du Commissaire du Gouvernement à l'Education Physique et aux Sports,
- du Directeur de l'Ecole Nationale de l'Education Physique et des Sports,
- du Président de la fédération ou de son délégué,
- de membres du corps enseignant de la formation du brevet d'entraîneur C – spécialité plongée.

Les nominations des chargés de cours et des membres du jury d'examen sont faites par le ministre compétent.



## 4 Délivrance du brevet

Pour réussir la formation d'entraîneur C – spécialité plongée, le candidat devra passer avec succès les trois modules définis sous le point 7. Un brevet sanctionnant la formation est délivré par le ministre compétent.

## 5 Agrégation M1 FLASSA

Le brevet d'entraîneur C – spécialité plongée est un brevet d'Etat et ne donne pas automatiquement droit au brevet M1 fédéral. Le brevet M1 FLASSA est accordé au lauréat du brevet d'entraîneur C – spécialité plongée d'après les conditions du règlement fédéral d'agrégation M1 FLASSA / CMAS Instructeur \* / brevet d'entraîneur C – spécialité plongée. Le règlement fédéral peut être téléchargé sur le site de la FLASSA.

## 6 Le test d'admission

Epreuve 1	Epreuve pratique combinée
Equipement	• Équipement complet d'un guide de palanquée.
Exécution	• Cette épreuve sera réalisée de manière continue et en une seule plongée. Elle comportera les parties suivantes :
Précisions	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Descendre à 20 m de profondeur, masque à la main.</b> La descente devra être effectuée la tête en avant à vitesse régulière le long d'un bout relié en surface à une bouée et ancré sur un fond d'au moins -25 m. Le candidat sera suivi de près par un membre du jury. A -20 m le candidat sera arrêté par un deuxième membre du jury. Après avoir lâché le bout, le candidat devra mettre son masque et le vider.</li><li>• <b>Interprétation des signes de plongée.</b> Après avoir mis son masque, le candidat se stabilisera à une profondeur de 20 m. Tout palmage de sustentation est à éviter. Le candidat pourra cependant utiliser ses palmes pour rester en position d'équilibre. Toute variation de profondeur de plus de 10 % (2 m) au cours de cette épreuve entraînera l'échec.<ul style="list-style-type: none"><li>○ Le premier signe impliquera obligatoirement de donner de l'air à un autre plongeur.</li><li>○ Le deuxième signe entraînera obligatoirement la remontée assistée. Une <b>grande importance</b> est attachée à ce que la réaction soit rapide et les gestes soient grands, distincts, bien compréhensibles et efficaces.</li></ul></li><li>• <b>Remontée assistée.</b> A partir de -20 m, stabilisé en pleine eau sur un fond d'au moins -25 m, assister à l'aide d'un système de sécurité gonflable, un plongeur en difficulté. La vitesse de remontée devra être uniforme ou décroissante. Le temps de remontée total, depuis le départ jusqu'au palier, devant être compris entre 1'10" et 1'50". On entend par vitesse de remontée décroissante, une vitesse qui diminue au fur et à mesure que l'on s'approche de la surface. Une augmentation, inversion ou variation importante de cette vitesse est à éviter.</li><li>• Vers la surface, ralentir et marquer un arrêt de 1' à une profondeur, au choix du candidat, comprise entre 3 et 6 m.</li><li>• Effectuer un tour d'horizon de 360° et puis faire surface en respectant une vitesse de remontée de 6 m/min.</li><li>• <b>Remorquage d'un plongeur en difficulté.</b> Transport en surface d'un plongeur en difficulté sur un parcours de 50 m minimum. Le candidat fait le signe de détresse en surface et transporte le membre du jury qu'il vient de remonter vers un endroit défini par le jury. Le transporté fait le signe « OK » pour signaler qu'il s'agit d'un exercice. Le gonflage partiel ou complet du système de sécurité gonflable du plongeur en difficulté et/ou du sien dépend de la décision du candidat.</li></ul>
Précisions	• Le candidat doit obtenir au moins 50 % des points dans chaque partie de l'épreuve.

Epreuve 2	Epreuve théorique
Exécution	• Le candidat devra répondre à une question théorique de niveau P1 (épreuve orale).
Précisions	• Le candidat doit obtenir au moins 50 % des points dans l'épreuve orale.



## 7 Les épreuves

Les critères de réussite, d'ajournement et d'échec sont définis dans le règlement grand-ducal actuellement en vigueur. Chaque module est coté séparément.

### 7.1 Module 1 : ENEPS

Les épreuves de niveau général d'entraîneur C sont définies suivant la réglementation de l'ENEPS. La formation niveau général ENEPS est organisée par modules.

### 7.2 Module 2 : Théorie spécifique

- Est refusé le candidat qui a obtenu moins de 50 % des points dans plus de deux épreuves du module 2 (théorie spécifique).
- Deux ajournements sont autorisés.

Epreuve 1	Réglementation fédérale – examen écrit
Exécution	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les statuts et les règlements techniques de la FLASSA jusqu'au niveau M1.</li></ul>
Précisions	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les structures de la fédération : les statuts.</li><li>• Le règlement de la C.T. et autres règlements techniques.</li><li>• Procédure de la délivrance des brevets pour plongeurs.</li><li>• Le règlement de la fosse.</li></ul>

Epreuve 2	Matériel de plongée – examen oral
Précisions	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les détendeurs 2 étages (modèles courants) : le fonctionnement normal; les pannes habituelles; leur entretien.</li><li>• Les ordinateurs : types d'ordinateurs, fonctionnement, différences de construction et de logiciels, pannes prévisibles, entretien.</li><li>• L'utilisation du compresseur pour le gonflage : Le plongeur en face du gonflage, la manutention de l'outil compresseur, les précautions à prendre en face d'un appareil haute pression, la manutention des blocs bouteilles, la sécurité matérielle générale et particulière, la sécurité de la personne, l'organisation générale du responsable gonflage.</li></ul>

Epreuve 3	Physiologie et accidents – sans examen
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Obligation de suivre le cours sans examen.</li></ul>

Epreuve 4	Plongée jeune – sans examen
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Obligation de suivre le cours sans examen.</li></ul>

Epreuve 5	Eléments de calcul de tables de plongée – examen écrit
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Périodes entières avec 1 tissu.</li><li>• Calcul du 1<sup>er</sup> palier sans durée.</li></ul>

Epreuve 6	Exposé faune & flore – examen oral
Exécution	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le candidat fera un exposé sur un sujet concernant la faune ou la flore subaquatiques.</li></ul>
Précisions	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pour donner au candidat la possibilité de se préparer, le sujet lui sera communiqué quelques jours avant l'épreuve.</li><li>• Le candidat est jugé sur ses capacités d'intéresser son audience par ses connaissances générales du milieu sous-marin et la forme de sa présentation.</li></ul>
Conseils	<ul style="list-style-type: none"><li>• L'exposé aura une durée d'environ 15' et englobera des explications sur l'aspect de la vie et de la survie et éventuellement sur le rôle du sujet dans le milieu sous-marin.</li><li>• Des outils de présentation sont disponibles sur place.</li></ul>



Comité Technique

Affiliée à la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (C.M.A.S.)  
Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

Epreuve 7	Pédagogie préparatoire
Exécution	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conduite d'une leçon pratique donnée à un ou plusieurs élèves préparant le brevet de plongeur P1.</li> <li>• Le thème de la leçon est tiré au sort individuellement dans la série " leçon-type ".</li> </ul>
Leçons-type	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le palmage</li> <li>• Les palmes, le masque, le tuba</li> <li>• Le plongeur en canard</li> <li>• La plongée en apnée</li> <li>• Les sauts</li> <li>• Le vidage de masque</li> </ul>
Précisions	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La formation se fait comme travail en groupes sous la guidance du chargé de cours.</li> </ul>
Conseils	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les candidats révisent leurs acquis techniques et pratiques avant la formation.</li> </ul>

Epreuve 8	Pédagogie théorique		
Exécution	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conduite d'une leçon sur un sujet théorique donnée à un ou plusieurs élèves préparant le brevet de plongeur P1 ou P2.</li> <li>• Une semaine avant l'examen le jury communiquera au candidat trois sujets issus des leçons-type ci-dessous qui seront à préparer.</li> <li>• Parmi les sujets préparés, un sujet désigné par le jury devra effectivement être présenté en tant qu'examen.</li> <li>• Répondre à deux questions supplémentaires portant sur des sujets autres que ceux qui ont été préparés par le candidat.</li> </ul>		
Leçon-type	<table border="0"> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La réglementation fédérale (niveau P1)</li> <li>• L'appareil respiratoire et circulatoire</li> <li>• La poussée d'Archimède</li> <li>• La loi de Boyle - Mariotte</li> <li>• Les accidents mécaniques</li> <li>• La loi de Henry</li> <li>• Les accidents de décompression</li> <li>• Les tables de plongée (niveau P2)</li> <li>• La loi de Dalton (niveau P2)</li> </ul> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les accidents biochimiques</li> <li>• Les accidents physiques</li> <li>• Les accidents dus au milieu</li> <li>• La classification des accidents et les premiers secours</li> <li>• La sécurité en plongée</li> <li>• Le matériel de plongée</li> <li>• Les détendeurs 2 étages (modèles courants)</li> </ul> </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La réglementation fédérale (niveau P1)</li> <li>• L'appareil respiratoire et circulatoire</li> <li>• La poussée d'Archimède</li> <li>• La loi de Boyle - Mariotte</li> <li>• Les accidents mécaniques</li> <li>• La loi de Henry</li> <li>• Les accidents de décompression</li> <li>• Les tables de plongée (niveau P2)</li> <li>• La loi de Dalton (niveau P2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les accidents biochimiques</li> <li>• Les accidents physiques</li> <li>• Les accidents dus au milieu</li> <li>• La classification des accidents et les premiers secours</li> <li>• La sécurité en plongée</li> <li>• Le matériel de plongée</li> <li>• Les détendeurs 2 étages (modèles courants)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La réglementation fédérale (niveau P1)</li> <li>• L'appareil respiratoire et circulatoire</li> <li>• La poussée d'Archimède</li> <li>• La loi de Boyle - Mariotte</li> <li>• Les accidents mécaniques</li> <li>• La loi de Henry</li> <li>• Les accidents de décompression</li> <li>• Les tables de plongée (niveau P2)</li> <li>• La loi de Dalton (niveau P2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les accidents biochimiques</li> <li>• Les accidents physiques</li> <li>• Les accidents dus au milieu</li> <li>• La classification des accidents et les premiers secours</li> <li>• La sécurité en plongée</li> <li>• Le matériel de plongée</li> <li>• Les détendeurs 2 étages (modèles courants)</li> </ul>		
Précisions	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le candidat doit transmettre les sujets des règlements techniques P1 ou P2.</li> <li>• Il sera jugé sur les points suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ contenu et niveau de la leçon,</li> <li>○ le langage corporel et la capacité « d'intéresser »,</li> <li>○ la capacité de traiter et de couvrir le contenu du cours dans le temps donné.</li> </ul> </li> <li>• Le niveau et les conditions d'exécution seront définis par le jury.</li> <li>• La durée de l'exposé sera d'environ 30'.</li> <li>• Pour les deux questions supplémentaires le candidat doit <b>démontrer ses connaissances théoriques</b> de niveau P1 et P2 et sa qualité d'enseigner ces matières. <b>Il ne peut plus consulter sa documentation.</b></li> </ul>		
Conseils	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La formation se fait comme travail en groupes sous la guidance du chargé de cours.</li> <li>• Les candidats révisent leurs connaissances théoriques avant la formation.</li> </ul>		
Réflexions	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vu que l'examen du brevet d'entraîneur C – spécialité plongée ne comprend pas de test de connaissances théoriques par écrit, l'exposé sera à la fois un test de pédagogie et de connaissances théoriques.</li> <li>• L'exposé et les deux questions supplémentaires permettent d'évaluer le degré de connaissance du candidat et ses capacités d'enseigner.</li> <li>• Le candidat sera capable de bien distinguer les niveaux de connaissances P1 et P2.</li> </ul>		



Comité Technique

Affiliée à la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (C.M.A.S.)  
Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

Epreuve 9	Pédagogie générale et organisationnelle
Exécution	Élaboration d'un programme pour une situation donnée de formation P1. Le candidat devra présenter sa planification devant le jury et justifier ses choix.
Exemples de leçons-type	<ul style="list-style-type: none"><li>• premier contact avec le néophyte</li><li>• programme de formation P1 en piscine – 2 fois 1 heure / semaine</li><li>• programme de formation P1 en piscine – 1 weekend</li><li>• programme de formation P1 en eau libre</li><li>• cours d'appui pour des problèmes spécifiques de candidats</li></ul>
Précisions	<ul style="list-style-type: none"><li>• La formation se fait comme travail en groupes sous la guidance du chargé de cours.</li></ul>
Conseils	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les candidats révisent les règlements techniques.</li></ul>

  

Epreuve 10	Entraînement en piscine – sans examen
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Obligation de suivre le cours sans examen.</li></ul>

### 7.3 Module 3 : Epreuves pratiques

Est refusé le candidat qui a obtenu moins de 40 % des points dans l'ensemble des épreuves pratiques.

Est refusé le candidat qui a obtenu moins de 50 % des points dans plus de deux épreuves du module 3 (épreuves pratiques).

Deux ajournements sont autorisés.

Epreuve 11	Remontée assistée
Départ	<ul style="list-style-type: none"><li>• A -3 m, vérification de la stabilisation du candidat avec veste vidée.</li><li>• A partir d'une profondeur de 30 m en eau libre.</li></ul>
Équipement	<ul style="list-style-type: none"><li>• Palmes, masque, tuba, vêtement iso-thermique, ceinture de lest, scaphandre autonome, système gonflable, appareil de mesure.</li></ul>
Exécution	<ul style="list-style-type: none"><li>• Assister, à l'aide des systèmes gonflables, un plongeur en difficulté. Le remonter dans de bonnes conditions, s'arrêter et se stabiliser en pleine eau entre 6 et 3 m et marquer un palier d'une minute à cette profondeur. L'exercice est terminé lorsque l'assisté est stabilisé en surface.</li></ul>
Précisions	<ul style="list-style-type: none"><li>• Effectuer une approche rapide et préparer consciencieusement la prise tout en étant prêt à la changer en « prise de sauvetage » en cas de perte d'embout.</li><li>• Rassurer l'accidenté.</li><li>• Après le signe « toi et moi on remonte », amorcer le départ en n'utilisant que les systèmes gonflables.</li><li>• Effectuer une remontée verticale en contrôlant la vitesse à l'aide des systèmes gonflables et du poumon-ballast. Un palmage de stabilisation est autorisé. Pendant la remontée, il est fortement recommandé que l'accidenté reste en flottabilité positive.</li><li>• La vitesse de remontée devra être uniforme ou décroissante. Le temps de remontée total, depuis le départ jusqu'au palier, devant être compris entre 2'10" et 3'10". On entend par vitesse de remontée décroissante, une vitesse qui diminue au fur et à mesure que l'on s'approche de la surface. Une augmentation, inversion ou variation importante de cette vitesse est à éviter.</li><li>• Maintenir des contacts visuels répétés lors de la remontée et vérifier la respiration de l'accidenté. En cas de besoin faire pression sur le sternum.</li><li>• Vers la surface ralentir et marquer un arrêt de 1' à une profondeur, au choix du candidat, comprise entre 3 et 6 m.</li><li>• Effectuer un tour d'horizon de 360° et puis faire surface en respectant une vitesse de remontée de 6 m/min.</li><li>• En surface, effectuer un signe en relation avec la situation vers la surveillance en surface.</li></ul>



Comité Technique

Affiliée à la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (C.M.A.S.)  
Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

Epreuve 12	Mannequin
Equipement	<ul style="list-style-type: none"><li>• Palmes, masque, tuba, vêtement iso-thermique et ceinture de lest.</li></ul>
Exécution	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nager 100 m en surface, aller chercher un mannequin de poids apparent 1,5 kg sur un fond de 5 m (la prise du mannequin par l'anneau n'est pas autorisée).</li><li>• Remorquer le mannequin en surface dans de bonnes conditions sur une distance de 100 m. L'épreuve doit être effectuée dans un temps inférieur à 6'.</li></ul>
Précisions	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vérifier son lestage avant l'épreuve.</li><li>• Le mannequin doit avoir la tête hors de l'eau et le visage tourné vers le haut.</li><li>• La prise du mannequin est au choix du candidat.</li><li>• Le remorquage se fera dans une direction donnée qui sera la plus rectiligne possible.</li></ul>
Conseils	<ul style="list-style-type: none"><li>• S'assurer au fond de la bonne prise du mannequin, prendre appui au fond et décoller.</li><li>• Inspirer profondément, garder ses poumons remplis au maximum, expirer par coups courts et profonds pour s'assurer ainsi d'une flottabilité régulière lors de l'exercice.</li></ul>

Epreuve 13	Le sauvetage tout moyen
Départ	<ul style="list-style-type: none"><li>• A -3 m, vérification de la stabilisation du candidat et du moniteur avec veste vidée.</li><li>• A partir d'un fond de -20 m.</li></ul>
Equipement	<ul style="list-style-type: none"><li>• Palmes, masque, tuba, vêtement iso-thermique, ceinture de lest, scaphandre autonome, système gonflable, appareil de mesure.</li></ul>
Exécution	<ul style="list-style-type: none"><li>• Effectuer un sauvetage par tout moyen et remorquer l'accidenté en surface dans de bonnes conditions et le stabiliser en un point où des secours extérieurs pourront intervenir.</li></ul>
Précisions	<ul style="list-style-type: none"><li>• Effectuer une approche rapide, remettre l'embout dans la bouche de l'accidenté et ne plus le relâcher jusqu'à la fin du remorquage.</li><li>• Redresser l'accidenté et préparer la prise de sauvetage.</li><li>• Effectuer un départ en utilisant les systèmes gonflables et, si nécessaire, par un coup de palmes.</li><li>• Effectuer une remontée verticale en contrôlant la vitesse de remontée et en veillant à ce que la tête de la victime soit en hyperextension afin de faciliter l'expiration.</li><li>• La vitesse de remontée devra être uniforme ou décroissante. Le temps de remontée total, depuis le départ du fond jusqu'à la surface, devant être compris entre 1'50" et 2'30". On entend par vitesse de remontée décroissante, une vitesse qui diminue au fur et à mesure que l'on s'approche de la surface. Une augmentation, inversion ou variation importante de cette vitesse est à éviter.</li><li>• Vérifier régulièrement l'état de l'accidenté et presser sur son sternum à plusieurs reprises pour favoriser son expiration.</li><li>• Vers la surface ralentir et marquer un arrêt à une profondeur, au choix du candidat, comprise entre 3 et 6 m, effectuer un tour d'horizon de 360° et puis faire surface.</li><li>• En surface, faire un signe de détresse vers la surveillance en surface.</li><li>• Remorquer l'accidenté vers les secours (distance d'environ 50 m) avec le visage hors de l'eau et en assurant une prise sur l'embout.</li></ul>
Conseils	<ul style="list-style-type: none"><li>• La prise est au choix du candidat et devra garantir le maintien de l'embout à tout moment.</li><li>• Respecter les règles de sécurité en cas d'une remontée rapide : 5' à mi-profondeur.</li></ul>



Comité Technique

Affiliée à la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (C.M.A.S.)  
Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

Epreuve 14	Conduite d'une palanquée
Equipement	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipement complet du chef de palanquée.</li> </ul>
Exécution	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conduite d'une palanquée, composée d'au moins deux plongeurs, en exploration dans l'espace lointain.</li> </ul>
Précisions	<p>Le candidat est jugé sur :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ ses capacités de diriger une palanquée depuis la prise en main jusqu'au bilan,</li> <li>○ la sécurité attachée à cette plongée,</li> <li>○ la sécurité et l'assurance de son orientation,</li> <li>○ la capacité d'assumer une responsabilité technique due à une plongée avec palier(s).</li> </ul>

Epreuve 15	Pédagogie pratique		
Exécution	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conduite d'une leçon pratique à un ou plusieurs élèves préparant le brevet de plongeur P1 ou P2. Le thème de la leçon est tiré au sort individuellement dans la série "leçon-type".</li> </ul>		
Leçon-type	<table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p><b>P1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Code de communication en plongée</li> <li>• Equipement et saut droit</li> <li>• Technique de respiration sur scaphandre autonome</li> <li>• Reprise d'embout. Passage tuba embout et vice-versa</li> <li>• Lestage et techniques d'immersion</li> <li>• Equilibrage à l'aide des poumons et d'un système gonflable</li> </ul> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p><b>P2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Code de communication en plongée à -20 m</li> <li>• Décapelage et re-capelage</li> <li>• Remontée avec respiration à deux sur un embout</li> <li>• Sauvetage et remorquage en surface</li> <li>• Remontée de -20 m avec système gonflable</li> <li>• Utilisation de la boussole et de la bouée de sécurité (sac de palier)</li> <li>• Remontée assistée de -20 m</li> <li>• Conduite de palanquée</li> </ul> </td> </tr> </table>	<p><b>P1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Code de communication en plongée</li> <li>• Equipement et saut droit</li> <li>• Technique de respiration sur scaphandre autonome</li> <li>• Reprise d'embout. Passage tuba embout et vice-versa</li> <li>• Lestage et techniques d'immersion</li> <li>• Equilibrage à l'aide des poumons et d'un système gonflable</li> </ul>	<p><b>P2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Code de communication en plongée à -20 m</li> <li>• Décapelage et re-capelage</li> <li>• Remontée avec respiration à deux sur un embout</li> <li>• Sauvetage et remorquage en surface</li> <li>• Remontée de -20 m avec système gonflable</li> <li>• Utilisation de la boussole et de la bouée de sécurité (sac de palier)</li> <li>• Remontée assistée de -20 m</li> <li>• Conduite de palanquée</li> </ul>
<p><b>P1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Code de communication en plongée</li> <li>• Equipement et saut droit</li> <li>• Technique de respiration sur scaphandre autonome</li> <li>• Reprise d'embout. Passage tuba embout et vice-versa</li> <li>• Lestage et techniques d'immersion</li> <li>• Equilibrage à l'aide des poumons et d'un système gonflable</li> </ul>	<p><b>P2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Code de communication en plongée à -20 m</li> <li>• Décapelage et re-capelage</li> <li>• Remontée avec respiration à deux sur un embout</li> <li>• Sauvetage et remorquage en surface</li> <li>• Remontée de -20 m avec système gonflable</li> <li>• Utilisation de la boussole et de la bouée de sécurité (sac de palier)</li> <li>• Remontée assistée de -20 m</li> <li>• Conduite de palanquée</li> </ul>		
Précisions	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le niveau et les conditions d'exécution seront définis par le jury.</li> <li>• Le candidat dispose de 15' pour préparer son sujet.</li> <li>• La formation se fait comme travail en groupes sous la guidance du chargé de cours.</li> </ul>		
Conseils	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les candidats révisent leurs acquis techniques et pratiques avant la formation.</li> </ul>		

Epreuve 16	Baptême de plongée
Exécution	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conduite d'une leçon d'initiation de plongée en scaphandre autonome en piscine ou en milieu naturel dans le but d'intéresser une personne à la plongée. Pendant cette leçon toutes les précautions sont à prendre pour assurer la sécurité du candidat.</li> </ul>
Précisions	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Évaluation du candidat : niveau, aisance dans l'eau et motivation.</li> <li>• Briefing adapté : matériel, sécurité et signes nécessaires.</li> <li>• Mise à l'eau sécurisée, contact permanent, flottabilité neutre, montrer et intéresser pour la plongée.</li> <li>• Déséquiper et débriefing.</li> </ul>
Conseils	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La mise à l'eau comme la sortie sont à organiser au plus agréable pour le candidat.</li> </ul>

Epreuve 17	Moniteur du jour (sans examen)
Exécution	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durant le stage pratique, le candidat devra assurer la fonction du moniteur du jour.</li> <li>• Obligation de réaliser la tâche sans examen.</li> </ul>
Précisions	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tâches : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ organisation des palanquées</li> <li>○ notation des paramètres de plongée</li> <li>○ organisation du gonflage</li> <li>○ connaissance du matériel du bateau de plongée</li> <li>○ utilisation des moyens de secours</li> </ul> </li> </ul>



## 8 Formation du brevet d'entraîneur C– spécialité plongée

### 8.1 Durée des cours spécifiques

	Sujet	Unités	Examen
Formation théorique	Plongée jeune	1	/
	Réglementation fédérale	1,5	E
	Entraînement en piscine	1,5	/
	Éléments de calcul de tables de plongée	3	E
	Physiologie et accidents	6	/
	Matériel de plongée	2	O
	Exposé faune & flore	0	O
Coque	Mannequin : formation spécifique M1	1	L/M
	Remontée assistée et sauvetage tout moyen : formation spécifique M1	1	M
	Pédagogie pratique : <ul style="list-style-type: none"> <li>• cours théorique – 2 unités</li> <li>• 3 séances obligatoires</li> </ul> Autres rendez-vous FLASSA avec inscription et sur demande	5	L/M
Pédagogie	Conduite d'une palanquée : formation théorique	1	M
	Pédagogie générale : aides visuelles et supports pédagogiques – méthodologie	2	/
	Pédagogie préparatoire : <ul style="list-style-type: none"> <li>• cours théorique 2 unités</li> <li>• 2 séances piscine de 2 unités</li> </ul>	6	P/L
	Pédagogie théorique <ul style="list-style-type: none"> <li>• cours théorique 2 unités</li> <li>• ateliers pratiques – début de formation 4 unités</li> <li>• simulation d'examen – fin de formation 4 unités</li> </ul>	10	O
	Pédagogie organisationnelle <ul style="list-style-type: none"> <li>• cours théorique et atelier 3 unités</li> <li>• simulation d'examen 3 unités</li> </ul>	6	O
	Baptême de plongée <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cours théorique</li> <li>• Le candidat devra appliquer la théorie en pratique au niveau club</li> </ul>	2	P/L
	Evaluation	1	/
	<b>Total Formation spécifique</b>	<b>50</b>	

E – écrit

O – oral

P – piscine

L – lac

M – mer