



Cours FLASSA P3 / CMAS *** Diver

Session 2022

Date	Intitulé du cours	Chargé de cours
05.03. 2022 09.00 – 12.00	Physique (partie I) Le théorème d'Archimède La loi de Boyle Mariotte Applications numériques	
13.00 – 17.00	Les accidents de plongée (partie I) Accidents mécaniques Les accidents physiques Vision & acoustique sous-marine	
06.03.2022 09.00 – 12.00	La physiologie Respiration, circulation, noyade Les échanges gazeux lors de l'apnée Réanimation et conduite à tenir en cas d'accident & pratique L'oxygénothérapie après accident de plongée et réanimation	
13.00 – 17.00	Physique (partie II) La loi de Dalton La loi de Henry Les mélanges suroxygénés Applications numériques	
12.03.2022 09.00 – 12.00	Le matériel de Plongée L'équipement complet, les blocs bouteilles, compresseurs Les détendeurs, les ordinateurs de plongée	
13.00 – 17.00	Tables de plongée L'utilisation des tables MN 90 Les tables en altitude Les tables successives et O2 au palier	
13.03.2022 09.00 – 16.200	La sécurité en plongée: Sécurité en général Les règles de sécurité spécifiques au chef de palanquée La sécurité avant la plongée La sécurité pendant la plongée La sécurité après la plongée L'organisation d'une plongée de nuit	



Comité Technique

Président : president.ct@flassa.lu // Bureau CT : ct@flassa.lu //

Affiliée à la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (C.M.A.S.)
Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

Date	Examen	
23.03.2022 18.00 – 21.00	Examen Théorique (partie I) <i>Sécurité, matériel, physique</i>	
30.03.2022 18.00 – 21.00	Examen Théorique (partie II) Physiologie, accidents, tables	
04.05.2022 18.00 - 21.00	Ajournement Examen	
4 juin 2022 ou 18 juin 2022 09:00-17:00	Epreuves pratiques Mannequin Apnées 2X20 secondes Apnée 10 mètres PMT Nage capelée	

Coordination :
Alain Margrève, Moniteur M2
alain.margreve@flassa.lu
Gsm/Whatsapp : 621422689

N'hésitez pas de me contacter en cas de questions !

Livres recommandés pour suivre le cours P3 :



Fédération Luxembourgeoise des Activités et Sports Subaquatiques a.s.b.l.

Comité Technique

Président : president.ct@flassa.lu // Bureau CT : ct@flassa.lu //

Affiliée à la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (C.M.A.S.)
Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)



<https://www.editionsgap.fr/produit/plongee-plaisir-4/>

<https://www.vdst.de/produkt/deutsches-tauchsportabzeichen-cmas-cmas-sicheres-tauchen-lernen/>