



Brevet de Plongeur P1 / CMAS ★ - Carte de préparation -

Candidat : Nom et prénom

1 Epreuves théoriques

| Epreuve | Description | Date – signature et cachet moniteur |
|---------|----------------------|-------------------------------------|
| 1 | Sécurité en plongée | |
| 2 | Accidents de plongée | |
| 3 | Matériel de plongée | |

2 Epreuves pratiques

| Epreuve | Description | Date – signature et cachet moniteur |
|---------|---|-------------------------------------|
| 1 | Nage ventrale sans arrêt pendant 20 minutes | |
| 2 | Apnée de 20 mètres | |
| 3 | Vidage masque en apnée | |
| 4 | S'équiper correctement en plongeur autonome | |
| 5 | Parcours de 50 mètres en eau libre. | |
| 6 | Interprétation des signes. | |